

Opgericht 1969



Seizoen 2020 - 2021

INFORMATIEBOEKJE

Voorwoord

Beste leden,

Voor jullie ligt het informatieboekje 2020-2021. In dit boekje staan weer allerlei wetenswaardigheden die van belang zijn om ook dit zwemseizoen weer soepel te laten verlopen voor eenieder. Lees het dus zorgvuldig!

Hoe het aankomende seizoen eruit gaat zien is voor iedereen nog onduidelijk in verband met de coronacrisis. We hopen uiteraard dat we een heel seizoen wedstrijden kunnen zwemmen en lekker kunnen blijven trainen. Maar het kan zomaar zijn dat de wedstrijden weer geannuleerd worden en dat de trainingen weer stopgezet moeten worden. Ons coronateam houdt de regels hieromtrent goed in de gaten. Helaas hebben we geen invloed op de ontwikkelingen rondom het coronavirus. We gaan uit van het beste en hopen dan ook dat iedereen trouw blijft aan onze vereniging in deze tijd.

We wensen jullie allemaal een fijn zwem- en waterpoloseizoen met vooral veel plezier.

Hartelijke groet mede namens het Bestuur van de Zwemvereniging Scholtenhagen.

!!! VACATURE: VOORZITTER !!!

Zwemvereniging Scholtenhagen is op zoek naar een nieuwe voorzitter. Als voorzitter maak je deel uit van het dagelijks bestuur van de zwemvereniging, bestaande uit de voorzitter, secretaris en penningmeester. Daarnaast bestaat het bestuur uit de ledenadministrateur en een afgevaardigde uit de zwem- en polocommissie. Deze commissies dragen zorg voor het organiseren van de trainingen en wedstrijden. Het bestuur houdt zich bezig met de visie voor de zwemvereniging en vergadert eens in de 6 weken ongeveer anderhalf uur. De tijdsinvestering voor de functie van voorzitter is ongeveer 2 uur per week.

Als voorzitter heb je de volgende taken:

- Het leiden van de bestuursvergaderingen en de algemene ledenvergadering
- Bepaald samen met de andere bestuursleden het beleid voor de zwemvereniging
- Je vertegenwoordigd de vereniging en onderhoudt contacten met partijen, zoals gemeente, zwembad, andere verenigingen, KNZB en overige contacten
- Stimuleren van samenwerking en delegeren van taken

Als voorzitter heb je de volgende competenties:

- Communicatief vaardig
- Verbinder
- Organisatorisch
- Aan/doorpakker
- Je hoeft geen kennis te hebben van zwemmen of waterpolo

Indien je geen bestuurservaring hebt is dit geen probleem. Er zijn mogelijkheden dat je gecoacht kan worden in jou rol als voorzitter.

Heb je interesse. Laat het dan weten via secretariaat@zvscholtenhagen.nl.

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Algemene informatie	4
Lidmaatschap en contributie	5
Vakantierooster	6
Wedstrijdzwemmen	7
Trimzwemmen/Masterzwemmen	11
Waterpolo	12

Algemene informatie

Dagelijks Bestuur:

Functie	Naam	Contact
Voorzitter	Vacature	Email:
Secretaris	Yvonne Griess	Email: secretariaat@zvscholtenhagen.nl
Penningmeester	Patrick Griess	Email: penningmeester@zvscholtenhagen.nl

Ledenadministratie

Onderdeel	Naam	Contact
Ledenadministratie	Nick Kroep	Email: ledenadmin@zvscholtenhagen.nl

Commissievoorzitters (bestuur):

Commissie	Naam	Contact
Wedstrijdzwemmen	Vacature	
Waterpolo	Jorrit ten Asbroek	Email: polocommissie@zvscholtenhagen.nl

Correspondentieadres: Zwemvereniging Scholtenhagen
Scholtenhagenweg 32A
7481 VP Haaksbergen

Internetadres: www.zvscholtenhagen.nl

Binnen ZV Scholtenhagen onderscheiden wij 4 typen leden:

1. Zwem/waterpolo lid
Dit houdt in dat u gebruik kunt maken van alle faciliteiten welke wij als vereniging aanbieden zoals lessen, terreingebruik, wedstrijden voor zowel waterpolo als wedstrijdzwemmen.
2. Trimzwem lid
Dit houdt in dat u op 1 avond in de week voor u in groepsverband uw baantjes kunt zwemmen.
3. Student
Leden die als gevolg van onderwijs niet meer bij ZV Scholtenhagen kunnen trainen, kunnen een studentenkorting krijgen. De contributie bestaat dan uit het jaarbedrag voor studenten en de eenmalige kosten voor een eventuele startvergunning. Het studententarief bedraagt € 35,00 per jaar. Zie onze website voor meer informatie over het studententarief.
4. Donateur
U steunt de vereniging zonder dat u gebruik maakt van de verschillende faciliteiten. De contributie hiervoor bedraagt € 31,76 per jaar. Bij dit lidmaatschap heft u niet de verplichting te helpen bij verschillende evenementen.

De contributie wordt middels automatische incasso van uw rekening afgeschreven. Voor de lidmaatschappen 1 en 2 wordt de contributie per kwartaal geïncasseerd. Voor de lidmaatschappen 3 en 4 wordt de contributie jaarlijks geïncasseerd.

- Ieder nieuw lid bespreekt met trainer wat zijn/haar niveau is m.b.t. zwemcapaciteit.
- Alle leden zijn verzekerd tijdens activiteiten georganiseerd door ZV Scholtenhagen middels een WA verzekering vanuit de KNZB.
- Leden dienen zich te houden aan het reglement van de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging.
- Als lid of ouder van lid verwachten wij naast een sportieve bijdrage, ook een bijdrage van u als vrijwilliger. Zonder vrijwilligers kan onze vereniging niet bestaan. Daarom kan u benaderd worden om tijdens een activiteit te helpen. Wij rekenen erop dat iedereen zijn steentje bijdraagt.
- Afmelden of wijzigen van het lidmaatschap kan per kwartaal, uiterlijk een maand voor aanvang van het nieuwe kwartaal.
- ZV Scholtenhagen houdt zich aan de privacy policy zoals deze is geplaatst op de website van onze vereniging www.zvscholtenhagen.nl
- De gegevens van het registratieformulier worden gebruikt voor de volgende doeleinden: incasseren contributie, financiële administratie, (oud)ledenadministratie,

informatievoorziening, mailing (clubaangelegenheden, wedstrijdaangelegenheden of hieraan gelieerd).

- Tijdens lessen en evenementen kunnen foto's worden genomen welke wij kunnen plaatsen op onze website of ander sociale media ter promotiemateriaal.

	Tot 12 jaar			12 jaar en ouder		
Leden uit 1 gezin	1e lid	2e lid	3e lid	1e lid	2e lid	3e lid
Zwemmen en Waterpolo	€ 51,20	€ 45,79	€ 40,32	€ 68,25	€ 57,02	€ 51,20
Trimzwemmen				€ 32,50		

Overige Categorieën

	Bedrag	Opmerking
Donateur	€ 31,76	Per jaar
Studenten	€ 35,00	Per kwartaal + éénmalige kosten startvergunning

De tarieven voor een startvergunning voor het kalenderjaar 2020 zijn:

Leden jonger dan 12 jaar: € 15,25

Leden 12 jaar en ouder: € 49,20

Om deel te mogen nemen aan wedstrijden, dient de startvergunning per kalenderjaar betaald te worden. Ongeacht het aantal wedstrijden waaraan deelgenomen zal worden of de duur van het lidmaatschap.

1. Aanmelding vindt plaats door het inleveren van het ondertekende aanmeldingsformulier. Deze kan bij het zwembad in de rode brievenbus ingeleverd worden. Of ingescand per mail naar ledenadmin@zvscholtenhagen.nl.
2. Bij de aanmelding moet éénmalig € 10,00 inschrijfgeld worden betaald. Dit bedrag wordt bij de 1^e incasso van uw rekening afgeschreven.
3. Het lidmaatschap van de vereniging houdt in dat u ook lid bent van de KNZB.
4. Leden van de vereniging dienen zich te houden aan het reglement van de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging.
5. De contributie wordt per kwartaal vooruitbetaald en wordt per incasso automatisch van uw rekening afgeschreven.
6. Bij beëindiging van het lidmaatschap blijft de contributie tot het eind van het kwartaal verschuldigd. De opzegtermijn bedraagt **1 maand** vóór het einde van het kwartaal.
7. Het lidmaatschap kan per kwartaal schriftelijk (per post of e-mail) bij de ledenadministratie worden opgezegd (ledenadmin@zvscholtenhagen.nl).
8. De contributie is inclusief het lidmaatschap van de KNZB en inclusief de collectieve ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering van de KNZB.
9. De contributie is exclusief startvergunningkosten, eventuele eigen bijdrage zwemwedstrijden, kosten waterpololegitimatiekaarten en vervoerskosten.
10. Leden die als gevolg van onderwijs niet meer bij ZV Scholtenhagen kunnen trainen, maar wel graag lid willen blijven, kunnen een studentenkorting krijgen.

Vakantierooster

Einde zomervakantie	Zondag 23 augustus 2020 (vanaf maandag 24 augustus starten de trainingen weer)
Herfstvakantie	Maandag 19 oktober t/m vrijdag 23 oktober 2020
Kerstvakantie	Maandag 21 december 2020 t/m vrijdag 1 januari 2021
Voorjaarsvakantie	Maandag 22 februari t/m vrijdag 26 februari 2021
Goede vrijdag en 2 ^e paasdag	Vrijdag 2 april t/m maandag 5 april 2021
Meivakantie (Koningsdag valt in de meivakantie)	Maandag 26 april t/m vrijdag 7 mei 2021
Hemelvaartsdag en vrijdag	Donderdag 13 mei en vrijdag 14 mei 2021
Pinksteren (2 ^e pinksterdag)	Maandag 24 mei 2021
Zomervakantie	Maandag 12 juli t/m vrijdag 20 augustus 2021

* Tijdens de schoolvakanties van de gemeente Haaksbergen zijn er geen trainingen.

Trainingstijden:

Maandag	18:15uur – 19:15uur: Basiszwemmen
Maandag	19:15uur – 20:15uur: Selectie & Integratie
Donderdag	19:15uur – 20:15uur: Selectie
Vrijdag	18:15uur – 19:15uur: Integratie
Vrijdag	19:15uur – 20:15uur: Selectie

Trainers:

Rudie Damhuis
Wout Wilens
Collin Tanner
Frans Welbergen
Bente Hendriksen
Norbert Pot

Leden zwemcommissie:

Ellen Wielens aanspreekpunt 06-52101280
Wout Wilens
Bente Hendriksen

!!! VACATURE: ZWEMCOMMISSIE !!!

ZWEMORGANISATIE: Dit houdt in dat we mensen zoeken om de inschrijvingen en uitnodigingen voor de zwemwedstrijden te verzorgen. Zonder aanvulling wordt het lastig om de zwemmers aan de wedstrijden deel te laten nemen

BESTUURSFUNCTIE: Een verbindingspersoon tussen zwemcommissie en bestuur. 2 tot 4 uur per 6 weken.

ADMINISTRATIE FUNCTIES: Dit houdt in dat we nog op zoek zijn naar een vrijwilliger om de mail in de gaten te houden en naar een vrijwilliger die de startvergunning wil aanvragen voor de nieuwe zwemmers die wedstrijden willen gaan zwemmen.

Interesse? Mail ons gerust. Voor vragen gelieve eerst mailen naar zwemcommissie@zvscholtenhagen.nl. Bij dringende zaken kunt u bellen met Ellen.

Vrijwilligers

Ieder seizoen zijn er veel vrijwilligers in de weer om alle trainingen en wedstrijden mogelijk te maken. Denk hierbij aan het organiseren van een wedstrijd, maar ook het regelen van de inschrijvingen voor alle andere wedstrijden. Daarnaast is er ook bij iedere wedstrijd begeleiding nodig en hebben we ook heel veel belang bij tijdwaarnemers om de gezwommen tijden op te nemen. Voor alle vrijwillige werkzaamheden bij de zwemafdeling, doen wij een beroep op u! Vele handen maken immers licht werk. Veel van de werkzaamheden kunt u zonder enig certificaat of diploma al uitvoeren, dus iedereen is

welkom! Voor tijdwaarnemer wordt er ieder najaar een cursus gegeven. Deze bestaat uit vier avonden en wordt afgesloten met een mondeling- en praktijkexamen. Voor extra informatie over de werkzaamheden binnen de zwemcommissie en de zwemafdeling, kunt u contact opnemen met de zwemcommissie. Zie hierboven voor contactgegevens.



Huisregels bij trainingen

1. Kom op tijd! Zorg dat je 5 minuten van tevoren in het bad bent.
2. We halen gezamenlijk materialen op en leggen de lijnen er gezamenlijk in.
3. Meld altijd als er iets aan de hand is. (blessure, toiletbezoek o.i.d.)
4. Loop niet zomaar weg tijdens/na de training. (pas na toestemming)
5. We ruimen gezamenlijk de lijnen en materialen weer op als dat nodig is.
6. Wanneer je niet kunt, meld je dan altijd af bij de (hoofd)trainer!
7. Heb respect voor iedereen, voor zowel je trainer(s) als voor je medezwemmer.

Huisregels bij wedstrijden

1. Aanmelden Voor iedere wedstrijd krijg je een oproep (competitie) of een uitnodiging (alle andere wedstrijden). Bij een oproep wordt verwacht dat je bij de betreffende wedstrijd aanwezig bent. Mocht je om een zeer belangrijke reden toch niet kunnen, meld je dan af bij de persoon die vermeldt staat in de desbetreffende mail. Afmelden bij een trainer of een zwemvriendje is dus niet voldoende! Bij een uitnodiging mag je zelf kiezen of je aan de wedstrijd wil deelnemen of niet. Als je wél mee wil doen is het dus van belang dat je reageert op de mail dat je aanwezig bent. Hierbij vermeld je dan ook welke afstanden je wil zwemmen.
2. Boete bij te laat afmelden Boetes die de vereniging krijgt opgelegd bij te laat afmelden of niet afmelden van zwemmers, zullen worden doorberekend naar de betreffende zwemmer.
3. Op tijd Zorg dat je op tijd bij het verzamelpunt bent. Deze tijd staat altijd aangegeven in de oproep of de uitnodiging. Als je op eigen gelegenheid naar de wedstrijd gaat, meld je dit bij degene waarvan je de oproep of uitnodiging ontvangen hebt. Hij/zij zorgt ervoor dat deze informatie bij de ploegleiding terecht komt.
4. Melden bij de ploegleiding Als je op eigen gelegenheid naar het zwembad gaat, wordt verwacht dat je 15 minuten voor aanvang van het inzwemmen aanwezig bent bij het bad. Meld je bij aankomst bij de ploegleiding, zodat zij weten dat jij er bent. Als het inzwemmen

namelijk begint en jij bent niet gesignaleerd, word je afgemeld voor de wedstrijd met een eventuele boete als gevolg.

5. Kleding Bij een zwemwedstrijd wordt verwacht dat je de clubkleding draagt en slippers aan hebt. Tevens wordt ook het dragen van de clubbadmuts op prijs gesteld. Zorg voor voldoende handdoeken en eventuele droge zwemkleding als je meerdere afstanden moet zwemmen.

6. Bij de ploeg blijven Tijdens een wedstrijd wordt er niet in de overige baden gezwommen, mits die aanwezig zijn, en blijven we ook niet in de kleedkamers hangen. Iedereen blijft gezellig bij de ploeg zitten totdat de wedstrijd is afgelopen, zo kun je je medezwimmers aanmoedigen en hoeft ook de laatste die moet starten niet alleen te zwemmen. Wanneer je toch even weg moet, voor een toiletbezoek o.i.d., meld je dit bij de ploegleiding. Zorg er in ieder geval voor dat de ploegleiding jou niet hoeft te zoeken wanneer je naar de voorstarter moet. Boetes die worden opgelegd wanneer een zwemmer niet of te laat aan de start verschijnt, worden doorberekend aan de zwemmer.

7. Eten en drinken Zorg ervoor dat je tijdens de wedstrijd voldoende eten en drinken bij je hebt. Het is niet verstandig om tijdens een wedstrijd koolzuurhoudende dranken te drinken of ijs, patat, chips of snoep te eten. Kies voor water of een sportdrinkje en een gezond tussendoortje.

8. Opruimen Na afloop van de wedstrijd neem je al je spullen weer mee naar huis en wordt verwacht dat je je afval netjes opruimt. Bij wedstrijd die wij zelf organiseren is het fijn als zwimmers ook even willen helpen met het afbouwen van het bad.

9. Sportief gedrag Van alle zwimmers en supporters wordt sportief gedrag verwacht. Aanmoedigen en juichen mag zeker, maar uitjoelen van andere verenigingen en zwimmers niet! Heb respect voor iedere aanwezige bij een wedstrijd en behandel iedereen zoals je zelf ook behandeld zou willen worden.

10. Vervoer Omdat wij verzamelen bij de Els, wordt daar geregeld dat er zoveel mogelijk gecarpoold wordt. Toch wordt er wel verwacht dat je beschikbaar bent om te rijden wanneer je aanwezig bent bij de Els, zodat niet iedere keer dezelfde mensen moeten rijden. Mocht je geen vervoer hebben, zorg dan dat je met iemand anders mee kunt rijden. Zwimmers die op eigen gelegenheid naar een wedstrijd komen, dienen zelf voor vervoer te zorgen.

Kosten deelname aan wedstrijden

Startgeld: Voor het wedstrijdzwemmen heeft de vereniging een bepaald budget begroot. Daarmee worden bepaalde wedstrijden door de vereniging betaald. De vereniging betaalt inschrijfgelden bij de Competitie, Overijsselse kampioenschappen, Limietwedstrijden en de Twente cup. Voor toernooien geldt een andere regeling, omdat hier per start betaald moet worden. Bij toernooien worden verder ook eventuele verzorgingskosten in rekening gebracht. Toegang tot de wedstrijden De toegang voor de toeschouwers tot de wedstrijden is gratis behalve bij de Kampioenschapswedstrijden georganiseerd door de KNZB. Op vertoon van een geldig officialpasje is de toegang bij deze wedstrijden ook gratis.

Boete: Als je voor een wedstrijd wordt uitgenodigd of opgeroepen, krijg je altijd de gelegenheid om je voor een bepaalde datum af te melden, indien je de dag van de wedstrijd je niet kunt. We gaan ervan uit dat niemand zich voor de competitie en voor Kampioenschappen afmeldt. Bij andere wedstrijden laten we de keuze aan jezelf. Van belang is dat je tijdig afzegt, dat wil zeggen uiterlijk op de datum die vermeld staat op de uitnodiging. Bij niet tijdige of te late afmelding zullen de startgelden en eventuele boetes,

die de vereniging krijgt van de KNZB, worden doorberekend aan de zwemmer. Bij wedstrijden georganiseerd door de Regio Oost kan het zijn dat je op meerdere afstanden hebt voldaan aan de richttijden en dat je toch maar mag starten op één afstand. Als je die afstand dan ook niet wilt zwemmen, ben je startgeld, administratieve heffing en een boete verschuldigd. Dit kan oplopen tot maximaal €16,00 per wedstrijddag, tenzij een doktersverklaring wordt ingeleverd. De vereniging zal deze kosten bij de zwemmer in rekening brengen. Let dus goed op! Wegblijven bij een wedstrijd zonder tijdige afmelding kost heel veel geld.



De wedstrijden

ZV Scholtenhagen neemt deel aan verschillende wedstrijden. Niet iedereen ontvangt voor elke wedstrijd een uitnodiging omdat er leeftijdsbepalingen aan wedstrijden verbonden zijn. De trainers bepalen welke zwemmers aan welke wedstrijden deel mogen nemen. Wil je nou zelf heel graag meedoen aan een bepaalde wedstrijd, overleg dit dan met de trainer.

Als er meer bekend is over het zwemmen van wedstrijden wordt dit zo spoedig mogelijk medegedeeld.

Nordhorn 2021:

Nordhorn is een groot zwemfestijn met zo'n 1100 zwemmers en een programma dat verspreid is over 2 dagen. Tijdens dit toernooi wordt overnacht in tenten. Bij deelname aan dit toernooi wordt een kleine bijdrage in de onkosten gevraagd voor verzorging en startgelden. Het toernooi vindt plaats in het pinksterweekend.

Officials:

ZV Scholtenhagen heeft voor elke bevoegde official een nieuw official shirt. Deze zijn beschikbaar gesteld door de KNZB. De cursus tijdwaarnemer duurt 4 avonden en eindigt met een klein examen. Wij roepen ouders/zwemmers boven de 18 op om deel te nemen aan deze cursus. Bij te weinig officials bestaat de kans dat ZV Scholtenhagen niet mag starten tijdens de wedstrijd. Dit zou sneu zijn voor de zwemmers.

Interesse??? Geef je op bij Danny Bruggink: vof@zvscholtenhagen.nl

Elke donderdagavond van 19:15 uur tot 20:15 uur is er trim- en masterzwemmen in de Wilder. De leeftijden variëren van 20 tot 70 jaar. Eenieder zwemt op zijn/haar eigen niveau. Zo zijn er leden die puur hun conditie op peil willen houden, ook zijn er leden die juist hun conditie op willen krikken. Er zijn oud waterpoloërs en wedstrijdzwemmers en ook mensen die vanuit het verleden geen zwemachtergrond hebben.

Er worden verschillende zwemslagen geoefend, bekende en vrij onbekende. Het is een combinatie van wedstrijdzwemtraining en recreatiezwemmen, dit om de conditie en verschillende spiergroepen op peil te houden en/of te krijgen.

Ook wordt er masterzwemmen beoefend, dit houdt in dat de wedstrijdslagen worden geoefend en verbeterd. Het doel is om de conditie en de zwemtechniek aanzienlijk te verbeteren. Er is zelfs de mogelijkheid om met wedstrijden mee te doen.

Waterpolo

Waarschijnlijk zal het niemand zijn ontgaan dat afgelopen seizoen alle competities van de waterpolo zijn stopgezet i.v.m. Corona. Dit heeft als gevolg dat alle teams opnieuw in dezelfde klasse zijn ingedeeld voor het seizoen 2020-2021. Competities zijn wel opnieuw ingedeeld waardoor het kan zijn dat ieder team andere tegenstanders tegenover zich zal krijgen. Op het moment van schrijven is het competitie schema door de KNZB nog niet vastgesteld, hierdoor kunnen wij nu nog geen wedstrijd schema's opnemen in het informatieboek. Zodra het schema door de KNZB is vastgesteld worden jullie daarvan op de hoogte gebracht in de team apps. Dit zelfde geldt ook voor de W-officials.

De polocommissie is erg blij dat het grootste gedeelte van de leden het geduld heeft kunnen opbrengen en niet zijn gestopt met het spelen van waterpolo. Doordat we weinig afmeldingen hebben gekregen kunnen we zelfs een team extra competitie laten spelen in het nieuwe seizoen. Achter de schermen is er door enkele vrijwilligers hard gewerkt (waarvoor onze grote dank!) om nieuwe leden aan de vereniging te binden om komend seizoen naast 1B-Jeugd team, 2 heren teams ook een dames team op de been te brengen. Helaas zijn er wel een aantal leden die vanwege studie en stages niet elke wedstrijd beschikbaar zullen zijn. Daarom doen wij via deze weg **een dringend beroep op ieder team**, om met elkaar goed en tijdig te bespreken wanneer je verhinderd bent voor een wedstrijd. Dit zorgt ervoor dat iedereen zijn wedstrijden komend seizoen kan spelen met een volwaardig team.

Volgend jaar ziet het trainingsschema er als volgt uit.

Teams:	Dagen en tijd:	Trainers:
DAMES 1	Dinsdag 19.15 – 20.15 Vrijdag 21.00 – 22.30	VACATURE!
HEREN 1&2	Dinsdag 19.15 – 20.15 Vrijdag 21.00 – 22.30	VACATURE!
B-Jeugd	Dinsdag 18.15 – 19.15 Vrijdag 20.15 – 21.45	Michelle Smit Jan Kuipers
Minipolo	Donderdag 18.15 – 19.15	Bento Kuipers/Amber Morssink (ondersteuning van een senior)

