

Beste ouder(s)/verzorger(s) en leden,

Vanwege het hoog oplopende aantal coronabesmettingen en naar aanleiding van de persconferentie van 13 oktober jl, hebben wij als veiligheidsteam van ZV Scholtenhagen een nieuw protocol opgezet. Dit op basis van de nieuwe regels die de overheid, de KNZB en Optisport ons opleggen. Lees dit goed door en volg ten alle tijden het advies van de trainer(s) en het badpersoneel op!

Wat wordt er veranderd voor de zwemmers/waterpoloërs:

Er mogen maximaal 20 zwemmers van onze zwemvereniging tegelijk in het water liggen, waarbij er voor de volwassenen 1,5 meter afstand moet worden aangehouden. Tevens moeten volwassenen in gescheiden groepen van 4 personen zwemmen.

Dit betekent:

- Of alle jeugd t/m 17 jaar traint nu met maximaal 20 personen;
- Of alle volwassenen trainen nu met maximaal 12 personen;
- Of een mix hiervan;
- Voor enkele groepen zijn er wat veranderingen in het trainingsrooster aangebracht, om zoveel mogelijk mensen de kans te geven om te kunnen trainen. Kijk zelf wanneer je training is. Kom je er niet uit, bel, app of mail je trainer even om het na te vragen; Voor de maandag het tweede trainingsuur zal 18+ zich moeten aanmelden. Gezien hier maar 4 plekken beschikbaar zijn.

Van de trainers wordt verwacht dat zij het coronaprotocol naleven. Dit houdt in dat zij alle aanwezigen noteren op de presentielijst. Deze ligt in een felgekleurde map bij de kassa. De gegevens die in deze map terecht komen moeten 4 weken worden bewaard, zodat de vereniging kan zien welke leden er op het zwembad zijn geweest. Na deze periode worden de gegevens vernietigd.

Het gebruik van materialen is toegestaan. Voor de waterpoloërs geldt dat het doel **niet** gebruikt mag worden. Na de training graag al het materiaal reinigen in het zwembadwater.

Wij hopen jullie hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Lees voordat je naar de training gaat goed het protocol door zodat iedereen weet wat er van hem of haar verwacht kan worden.

Wij wensen jullie een sportieve tijd! Blijf gezond!

Groeten,

Veiligheidsteam ZV Scholtenhagen

Protocol verantwoord zwemmen bij ZV Scholtenhagen

Inleiding

In dit protocol tref je de richtlijnen die door zwemvereniging Scholtenhagen zijn opgesteld om weer te kunnen trainen tijdens de coronapandemie. Hiermee willen we ervoor zorgen dat het voor iedereen veilig en verantwoord is om weer te komen trainen in zwembad de Wilder. Dit protocol is opgesteld aan de hand van het landelijke protocol 'Verantwoord zwemmen' dat is opgesteld door de KNZB. Daarnaast is er door de Wilder een eigen protocol opgesteld. Als zwemvereniging zijn we te gast in het zwembad en we willen dan ook benadrukken dat we ons dienen te houden aan de daar geldende richtlijnen. De instructies van het badpersoneel zijn leidend.

Voor het opstellen van dit protocol heeft de zwemvereniging zijn eigen coronateam opgericht. Dit team bestaat uit: Michelle Smit, Collin Tanner, Pieter Papen en Kaj ten Asbroek. Neem bij vragen of opmerkingen over het coronabeleid binnen onze vereniging contact op met de coronacommissie via coco@zvscholtenhagen.nl

Algemene richtlijnen

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM)

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft totdat iedereen weer volledig hersteld is (Advies is om tot twee weken na het verdwijnen van symptomen niet te zwemmen);
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 17 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes (binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Reinig in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met de beschikbare desinfecterende middelen);
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Volg instructies van het badpersoneel en de trainer op;
- Zorg dat de spullen die je meeneemt (badkleding, shirt, zwembril, slippers) schoon zijn;

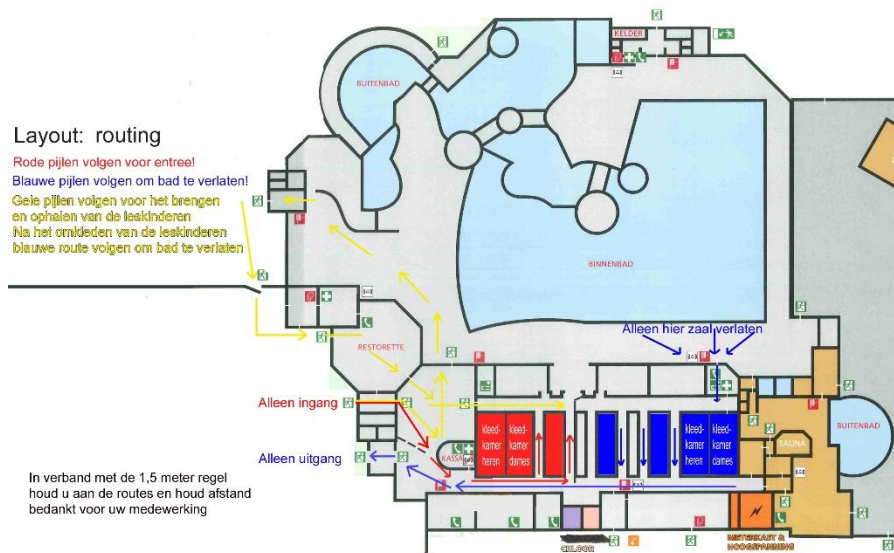
- De trainer/contactpersoon van elke trainingsgroep, ziet er op toe dat de richtlijnen nageleefd worden en dat alle aanwezigen zich registreren. Bij registratie ga je akkoord met het eventueel delen van de gegevens met de GGD ten behoeve van bron- en contactonderzoek. De gegevens worden om de maand vernietigd;
- Er kan gebruik gemaakt worden van de grote kleedkamers. Personen die geen gebruik willen maken van de grote kleedkamers kunnen gebruik maken van een kleedhokje. Per kleedkamer is ruimte voor maximaal 7 personen tegelijk. Dit geldt niet voor kinderen en jeugd t/m 17 jaar. Zij hoeven onderling niet aan de 1,5 meter afstand te voldoen. Mocht een ouder willen/moeten helpen met omkleden, dan kan dit in een kleedhokje;
- Neem je kleding mee in een tas naar de zwemzaal;
- De toiletten zijn gesloten en mogen enkel gebruikt worden in een noodgeval;
- Er mogen materialen gebruikt worden. Zorg ervoor dat de materialen schoongemaakt worden door ze met zwemwater te reinigen. Houd bij het ophalen en opruimen de 1,5 meter maatregel in acht (1 persoon in de berging);
- Verlaat na het omkleden direct het zwembad. Een sociaal praatje kan buiten de deuren van het zwembad;
- In geval van een besmetting, melden via coco@zvscholtenhagen.nl;

Aanvullende regels tot nader order

- Wees 5 minuten van tevoren aanwezig bij het zwembad. Wacht buiten bij de fietsenstalling totdat de trainer het sein geeft om naar binnen te gaan. Iedereen gaat gezamenlijk, op 1,5 meter afstand van elkaar, naar binnen op de begintijd van de training. Dit om contact met de voorgaande groep te voorkomen. De training stopt 5 minuten eerder;
- Er mogen **maximaal** 20 zwemmers per trainingsuur tot het bad worden toegelaten. Dit resulteert in de onderstaande 2 situaties (of een mix daarvan):
 - We gaan maximaal met 20 zwemmers t/m 17 jaar per trainingsuur in het zwembad (badpersoneel en trainers tellen hierbij niet mee);
 - We gaan maximaal met 12 zwemmers vanaf 18 jaar per trainingsuur in het zwembad (badpersoneel en trainers tellen hierbij niet mee);
- Draag een mondkapje bij het betreden van het zwembad en na het omkleden;
- Douche thuis. Voor en na het zwemmen;
- In het water dient er ook altijd 1,5 meter afstand te worden gehouden (uitzondering voor jeugd t/m 17 jaar onderling);
- Voor volwassenen geldt: trainen in “bubbels” van 4 personen, wat betekent dat er geen overloop mag plaatsvinden van personen tussen groepen. Voor de senioren is het mogelijk om met vier personen op baan 1, 3 en 5 banen te zwemmen, mits er altijd 1,5 meter afstand gehouden wordt. Voor een waterpolotraining geldt dat er, na het zwemmen, op een kwart van het veld in dezelfde viertallen baloefeningen gedaan kunnen worden. Het veld dient

afgezet te worden met pionnen. Ook nu geldt weer de 1,5 meter afstand. Het is niet toegestaan om de doelen te gebruiken;

- In de bijlagen is een schema bijgevoegd van de bad indeling per traininguur. Hierin staat aangegeven welke banen gebruikt kunnen worden en welke banen leeg blijven;
- Er vinden geen competities plaats voor jeugd t/m 17 jaar en volwassenen;
- Er geldt een aangepaste routing en gebruik van kleedkamers:



Voor onze vereniging is de rode (inkomende) route en blauwe (uitgaande)route van toepassing.

Slotwoord

Met dit protocol willen we de leden en trainers van zwemvereniging Scholtenhagen richting geven hoe te handelen tijdens de trainingen. Respecteer elkaar en spreek elkaar aan. Uiteindelijk sporten we samen en vragen we iedereen zijn of haar gezonde verstand te gebruiken. Op die manier proberen we voor iedereen een veilige sportomgeving te creëren in deze tijd.

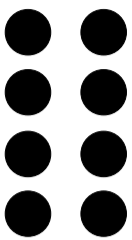
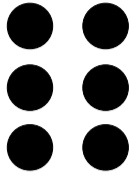
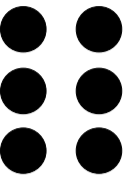
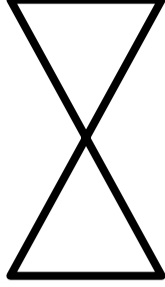
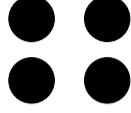
Bijlagen: 2

Ingangsdatum: 26-10-2020

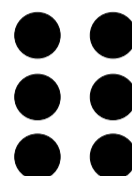
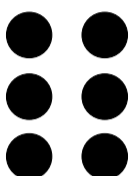
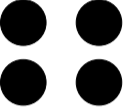
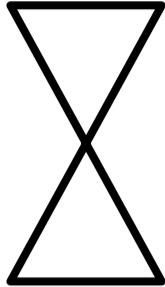
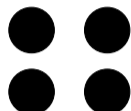
Indeling per dag/ per baan

Wedstrijdzwemmen

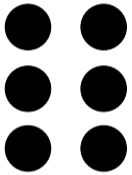
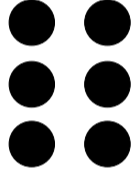
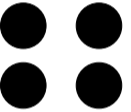

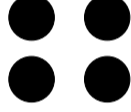
Maandag 1e
Uur
Rudie

Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 		Vash 
5	4	3	2	1

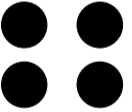
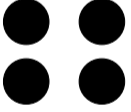
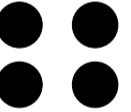
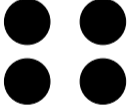
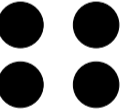
Maandag 2e
Uur
Bente
Frans

Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 		18+ 
5	4	3	2	1

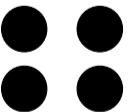
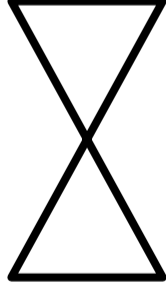
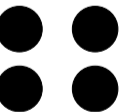
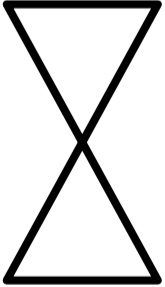
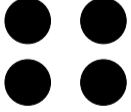
Donderdag 2e
Uur
Collin
Norbert

Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 		Trim zwem mers 
5	4	3	2	1

Vrijdag 1e Uur
Bente
Wout

Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 
5	4	3	2	1

Vrijdag 2e Uur
Bente
Wout

18+ 		18+ 		18+ 
5	4	3	2	1

Regels/afspraken

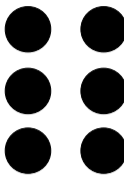
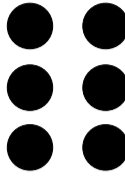
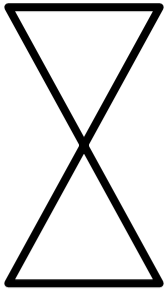
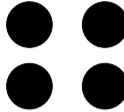
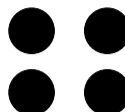
- Mondkapje bij binnenkomst en verlaten zwembad
- Elke zwemmer moet de presentielijst invullen
- Routing in zwembad aanhouden
- Minimaal 5 minuten eerder stoppen
- 18+ max 4 personen in een baan en 1,5 meter uit elkaar
- Materialen nagebruik afspoelen met badwater
- Niet Douchen
- Trainers aanspreekpunt en verantwoordelijk voor naleven regels.

18+ mag gemixd worden met 18- mits er 1,5 meter afstand wordt gehouden

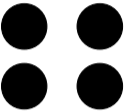
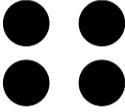
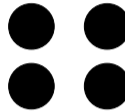
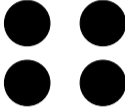
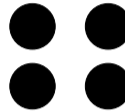
 Aantal personen

Indeling per dag/ per baan Waterpolo

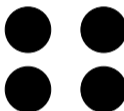
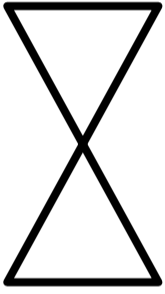
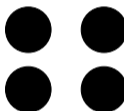
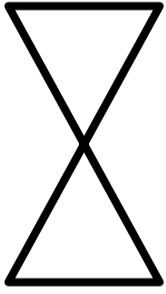
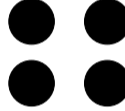
Donderdag 1e uur

Tot 18 	Tot 18 		Vash 	Vash 
5	4	3	2	1

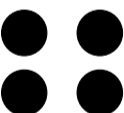
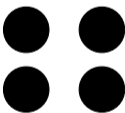
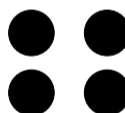
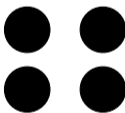
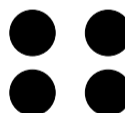
Vrijdag 3e uur

Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 
5	4	3	2	1

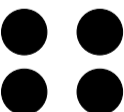
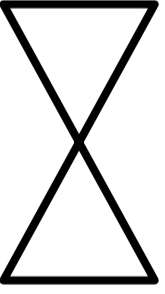
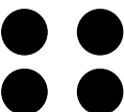
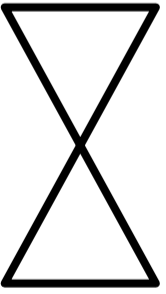
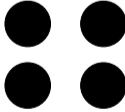
Vrijdag 4e uur

18+ 		18+ 		18+ 
5	4	3	2	1

Dinsdag 1e uur Jan

Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 	Tot 18 
5	4	3	2	1

Dinsdag 2e uur

18+ 		18+ 		18+ 
5	4	3	2	1

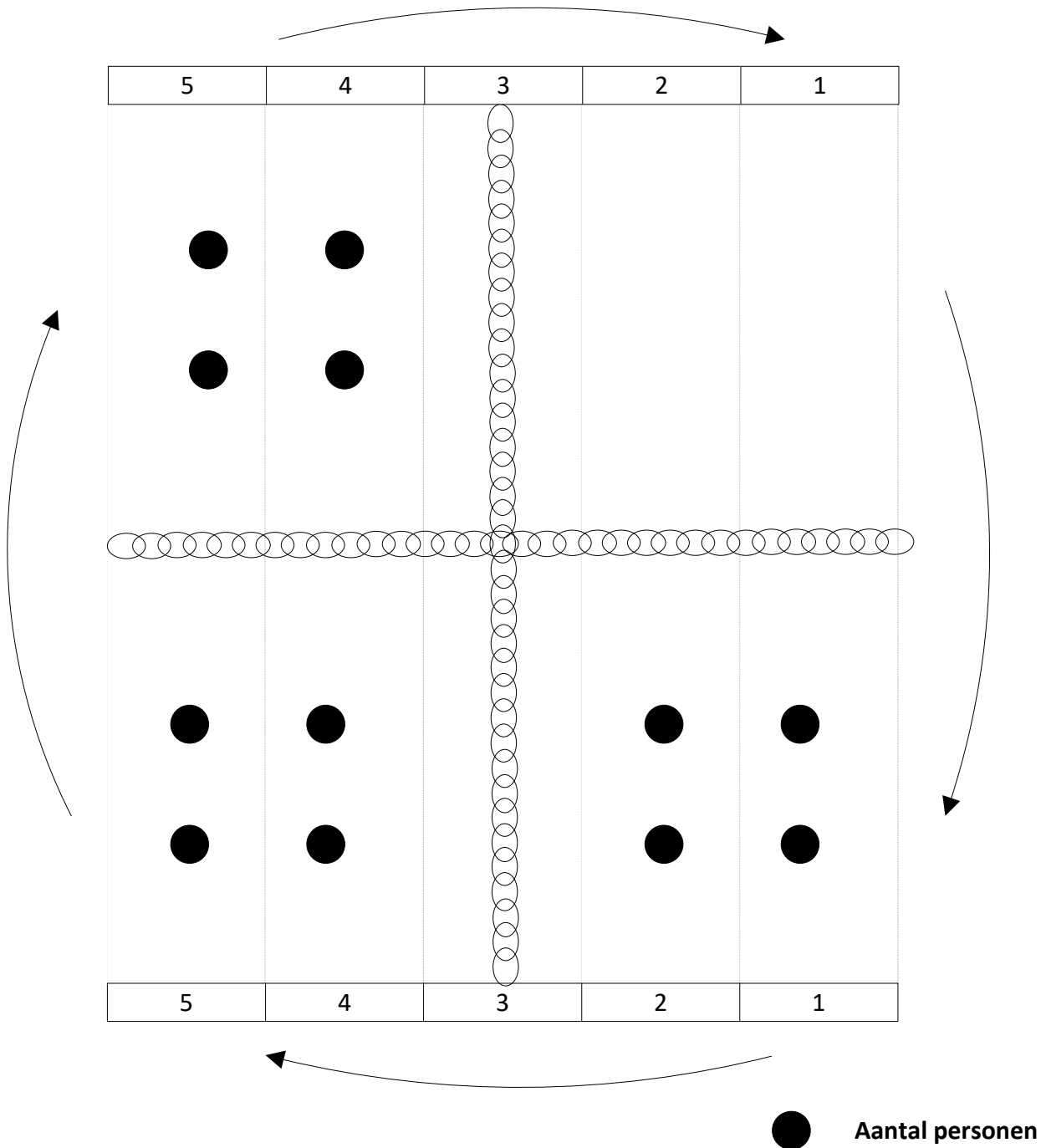
Regels/afspraken

- Mondkapje bij binnenkomst en verlaten zwembad
- Elke zwemmer moet de presentielijst invullen
- Routing in zwembad aanhouden
- Minimaal 5 minuten eerder stoppen
- 18+ max 4 personen in een baan en 1,5 meter uit elkaar
- Materialen nagebruik afspoelen met badwater
- Niet Douchen
- Trainers aanspreekpunt en verantwoordelijk voor naleven regels.

18+ mag gemixd worden met 18- mits er 1,5 meter afstand wordt gehouden

 Aantal personen

Badindeling Waterpolo



Regels/afspraken

- Mondkapje bij binnenkomst en verlaten zwembad
- Elke zwemmer moet de presentielijst invullen
- Routing in zwembad aanhouden
- Minimaal 5 minuten eerder stoppen
- 18+ max 4 personen in een vak en 1,5 meter uit elkaar
- Materialen nagebruik afspoelen met badwater
- Niet Douchen
- Trainers aanspreekpunt en verantwoordelijk voor naleven regels.