

Opgericht 1969



Seizoen 2022 - 2023

INFORMATIEBOEKJE

Voorwoord

Beste leden,

Voor jullie ligt het informatieboekje 2022-2023. In dit boekje hebben we de nodige belangrijke informatie voor onze leden verzameld. Daarom vragen wij jullie om dit boekje zorgvuldig te lezen, bij vragen en of opmerkingen kunnen jullie altijd terecht bij het bestuur.

We zijn inmiddels gestart aan het seizoen 2022-2023, dit moet het eerste volledige seizoen zijn na de coronacrisis. Echter staan we gelijk weer voor de volgende uitdaging. Het zal niemand ontgaan zijn dat we de coronacrisis hebben ingeruild voor een explosieve stijging in de gas en elektriciteit kosten. Deze gevolgen blijven bij Optisport De Wilder ook niet onopgemerkt. Optisport heeft besloten vanwege de stijgende gasprijzen en het vertrek van meerdere personeelsleden het zwembad vaker te sluiten. Voor ons als vereniging heeft dit voornog geen gevolgen. Het bestuur staat in goed contact met Optisport en tot nog toe lukt het om gezamenlijk ervoor te zorgen dat er geen nadelige consequenties voor onze vereniging zijn. Wel willen wij als bestuur met Optisport mee denken om elkaar tegemoet te komen om nadelige consequenties voor onze vereniging en leden in de toekomst te voorkomen. Hierbij moeten we denken aan verhoging van de huurkosten maar ook aan inleveren van trainingsuren. Mocht je vragen hebben of hierover mee willen denken ook dan kun je contact zoeken met het bestuur.

Zwemvereniging Scholtenhagen draait enkel op vrijwilligers, wij zijn blij met iedere helpende hand die geboden wordt. Samen kunnen wij ervoor zorgen dat we onze vereniging in stand kunnen houden. Twijfel je of je iets voor de vereniging kunt betekenen? Er zijn altijd mogelijkheden om een kleine taak te vervullen. Wij komen graag met je in contact! Interesse, stuur dan een mail naar: secretariaat@zvscholtenhagen.nl

Verder rest ons om iedereen een sportief en plezierig seizoen te wensen!

Hartelijke groet namens het Bestuur!

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Algemene informatie	4
Lidmaatschap en contributie	5-6
Vakantierooster	7
Wedstrijdzwemmen	8-9-10-11
Trimzwemmen/Masterzwemmen	12
Waterpolo	13

Algemene informatie

Dagelijks Bestuur:

Functie	Naam	Contact
Voorzitter	Jorrit ten Asbroek	Email: voorzitter@zvscholtenhagen.nl
Secretaris	Yvonne Griess	Email: secretariaat@zvscholtenhagen.nl
Penningmeester	Patrick Griess	Email: penningmeester@zvscholtenhagen.nl

Ledenadministratie

Onderdeel	Naam	Contact
Ledenadministratie	Ine Wolferink	Email: ledenadmin@zvscholtenhagen.nl

Commissievoorzitters (bestuur):

Commissie	Naam	Contact
Wedstrijdzwemmen	Collin Tanner	Email: zwemcommissie@zvscholtenhagen.nl
Waterpolo	Leon Bouwman	Email: polocommissie@zvscholtenhagen.nl

Correspondentieadres: Zwemvereniging Scholtenhagen
Scholtenhagenweg 32A
7481 VP Haaksbergen

Internetadres: www.zvscholtenhagen.nl

Binnen ZV Scholtenhagen onderscheiden wij 4 typen leden:

1. Zwem/waterpolo lid
Dit houdt in dat u gebruik kunt maken van alle faciliteiten welke wij als vereniging aanbieden zoals lessen, terreingebruik, wedstrijden voor zowel waterpolo als wedstrijdzwemmen.
2. Trimzwem lid
Dit houdt in dat u op 1 avond in de week voor u in groepsverband uw baantjes kunt zwemmen.
3. Student
Leden die als gevolg van onderwijs niet meer bij ZV Scholtenhagen kunnen trainen , kunnen een studentenkorting krijgen. De contributie bestaat dan uit het jaarbedrag voor studenten en de eenmalige kosten voor een eventuele startvergunning. Het studententarief bedraagt € 35,00 per jaar. Zie onze website voor meer informatie over het studententarief.
4. Donateur
U steunt de vereniging zonder dat u gebruik maakt van de verschillende faciliteiten. De contributie hiervoor bedraagt € 31,76 per jaar. Bij dit lidmaatschap heft u niet de verplichting te helpen bij verschillende evenementen.

De contributie wordt middels automatische incasso van uw rekening afgeschreven. Voor de lidmaatschappen 1 en 2 wordt de contributie per kwartaal geïncasseerd. Voor de lidmaatschappen 3 en 4 wordt de contributie jaarlijks geïncasseerd.

- Ieder nieuw lid bespreekt met trainer wat zijn/haar niveau is m.b.t. zwemcapaciteit.
- Alle leden zijn verzekerd tijdens activiteiten georganiseerd door ZV Scholtenhagen middels een WA verzekering vanuit de KNZB.
- Leden dienen zich te houden aan het reglement van de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging.
- Als lid of ouder van lid verwachten wij naast een sportieve bijdrage, ook een bijdrage van u als vrijwilliger. Zonder vrijwilligers kan onze vereniging niet bestaan. Daarom kan u benaderd worden om tijdens een activiteit te helpen. Wij rekenen erop dat iedereen zijn steentje bijdraagt.
- Afmelden of wijzigen van het lidmaatschap kan per kwartaal, uiterlijk een maand voor aanvang van het nieuwe kwartaal.
- ZV Scholtenhagen houdt zich aan de privacy policy zoals deze is geplaatst op de website van onze vereniging www.zvscholtenhagen.nl
- De gegevens van het registratieformulier worden gebruikt voor de volgende doeleinden: incasseren contributie, financiële administratie, (oud)ledenadministratie,

informatievoorziening, mailing (clubaangelegenheden, wedstrijdaangelegenheden of hieraan gelieerd).

- Tijdens lessen en evenementen kunnen foto's worden genomen welke wij kunnen plaatsen op onze website of ander sociale media ter promotiemateriaal.

	Tot 12 jaar			12 jaar en ouder		
Leden uit 1 gezin	1e lid	2e lid	3e lid	1e lid	2e lid	3e lid
Zwemmen en Waterpolo	€ 51,20	€ 45,79	€ 40,32	€ 68,25	€ 57,02	€ 51,20
Trimzwemmen				€ 32,50		

Overige Categorieën

	Bedrag	Opmerking
Donateur	€ 31,76	Per jaar
Studenten	€ 35,00	Per kwartaal + éénmalige kosten startvergunning

De tarieven voor een startvergunning voor het kalenderjaar 2020 zijn:

Leden jonger dan 12 jaar: € 15,25

Leden 12 jaar en ouder: € 49,20

Om deel te mogen nemen aan wedstrijden, dient de startvergunning per kalenderjaar betaald te worden. Ongeacht het aantal wedstrijden waaraan deelgenomen zal worden of de duur van het lidmaatschap.

1. Aanmelding vindt plaats door het inleveren van het ondertekende aanmeldingsformulier. Deze kan bij het zwembad in de rode brievenbus ingeleverd worden. Of ingescand per mail naar ledenadmin@zvscholtenhagen.nl.
2. Bij de aanmelding moet éénmalig € 10,00 inschrijfgeld worden betaald. Dit bedrag wordt bij de 1^e incasso van uw rekening afgeschreven.
3. Het lidmaatschap van de vereniging houdt in dat u ook lid bent van de KNZB.
4. Leden van de vereniging dienen zich te houden aan het reglement van de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging.
5. De contributie wordt per kwartaal vooruitbetaald en wordt per incasso automatisch van uw rekening afgeschreven.
6. Bij beëindiging van het lidmaatschap blijft de contributie tot het eind van het kwartaal verschuldigd. De opzegtermijn bedraagt **1 maand** vóór het einde van het kwartaal.
7. Het lidmaatschap kan per kwartaal schriftelijk (per post of e-mail) bij de ledenadministratie worden opgezegd (ledenadmin@zvscholtenhagen.nl).
8. De contributie is inclusief het lidmaatschap van de KNZB en inclusief de collectieve ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering van de KNZB.
9. De contributie is exclusief startvergunningkosten, eventuele eigen bijdrage zwemwedstrijden, kosten waterpololegitimatiekaarten en vervoerskosten.
10. Leden die als gevolg van onderwijs niet meer bij ZV Scholtenhagen kunnen trainen, maar wel graag lid willen blijven, kunnen een studentenkorting krijgen.

Vakantierooster

Einde zomervakantie	Zondag 28 augustus 2022 (vanaf maandag 29 augustus starten de trainingen weer)
Herfstvakantie	Maandag 24 oktober t/m vrijdag 28 oktober 2022
Kerstvakantie	Maandag 26 december 2022 t/m vrijdag 6 januari 2023
Voorjaarsvakantie	Maandag 27 februari t/m vrijdag 3 maart 2023
Goede vrijdag en 2 ^e paasdag	Vrijdag 7 april t/m maandag 10 april 2023
Meivakantie (Koningsdag valt in de meivakantie)	Maandag 24 april t/m vrijdag 5 mei 2023
Hemelvaartsdag en vrijdag	Donderdag 18 mei en vrijdag 19 mei 2023
Pinksteren (2 ^e pinksterdag)	Maandag 29 mei 2023
Zomervakantie	Maandag 24 juli t/m vrijdag 2 september 2023

* Tijdens de schoolvakanties van de gemeente Haaksbergen zijn er geen trainingen.

Trainingstijden:

Maandag	18:15uur – 19:15uur: Basiszwemmen
Maandag	19:15uur – 20:15uur: Selectie & Integratie + Master
Donderdag	19:15uur – 20:15uur: Selectie + Master
Donderdag	19.15uur - 20.15uur: Trimzwemmen
Vrijdag	18:15uur – 19:15uur: Integratie
Vrijdag	19:15uur – 20:15uur: Selectie + Master

Trainers:

Bram Siebers
Wout Wilens
Collin Tanner
Frans Welbergen
Bente Hendriksen
Norbert Pot

Leden zwemcommissie:

Collin Tanner : aanspreekpunt > 06-10223439
Ellen Wielens
Wout Wilens
Bente Hendriksen

Vrijwilligers

Ieder seizoen zijn er veel vrijwilligers in de weer om alle trainingen en wedstrijden mogelijk te maken. Denk hierbij aan het organiseren van een wedstrijd, maar ook het regelen van de inschrijvingen voor alle andere wedstrijden. Daarnaast is er ook bij iedere wedstrijd begeleiding nodig en hebben we ook heel veel belang bij tijdwaarnemers om de gezwommen tijden op te nemen. Voor alle vrijwillige werkzaamheden bij de zwemafdeling, doen wij een beroep op u! Vele handen maken immers licht werk. Veel van de werkzaamheden kunt u zonder enig certificaat of diploma al uitvoeren, dus iedereen is welkom! Voor tijdwaarnemer wordt er ieder najaar een cursus gegeven. Deze bestaat uit vier avonden en wordt afgesloten met een mondeling- en praktijkexamen. Voor extra informatie over de werkzaamheden binnen de zwemcommissie en de zwemafdeling, kunt u contact opnemen met de zwemcommissie. Zie hierboven voor contactgegevens.



Huisregels bij trainingen

1. Kom op tijd! Zorg dat je 5 minuten van tevoren in het bad bent.
2. We halen gezamenlijk materialen op en leggen de lijnen er gezamenlijk in.
3. Meld altijd als er iets aan de hand is. (blessure, toiletbezoek o.i.d.)
4. Loop niet zomaar weg tijdens/na de training. (pas na toestemming)
5. We ruimen gezamenlijk de lijnen en materialen weer op als dat nodig is.
6. Wanneer je niet kunt, meld je dan altijd af bij de (hoofd)trainer!
7. Heb respect voor iedereen, voor zowel je trainer(s) als voor je medezwemmer.

Huisregels bij wedstrijden

1. Aanmelden Voor iedere wedstrijd krijg je een oproep (competitie) of een uitnodiging (alle andere wedstrijden). Bij een oproep wordt verwacht dat je bij de betreffende wedstrijd aanwezig bent. Mocht je om een zeer belangrijke reden toch niet kunnen, meld je dan af bij de persoon die vermeldt staat in de desbetreffende mail. Afmelden bij een trainer of een zwemvriendje is dus niet voldoende! Bij een uitnodiging mag je zelf kiezen of je aan de wedstrijd wil deelnemen of niet. Als je wél mee wil doen is het dus van belang dat je reageert op de mail dat je aanwezig bent. Hierbij vermeld je dan ook welke afstanden je wil zwemmen.
2. Boete bij te laat afmelden Boetes die de vereniging krijgt opgelegd bij te laat afmelden of niet afmelden van zwemmers, zullen worden doorberekend naar de betreffende zwemmer.
3. Op tijd Zorg dat je op tijd bij het verzamelpunt bent. Deze tijd staat altijd aangegeven in de oproep of de uitnodiging. Als je op eigen gelegenheid naar de wedstrijd gaat, meld je dit bij degene waarvan je de oproep of uitnodiging ontvangen hebt. Hij/zij zorgt ervoor dat deze informatie bij de ploegleiding terecht komt.
4. Melden bij de ploegleiding Als je op eigen gelegenheid naar het zwembad gaat, wordt verwacht dat je 15 minuten voor aanvang van het inzwemmen aanwezig bent bij het bad. Meld je bij aankomst bij de ploegleiding, zodat zij weten dat jij er bent. Als het inzwemmen namelijk begint en jij bent niet gesignaleerd, word je afgemeld voor de wedstrijd met een eventuele boete als gevolg.
5. Kleding Bij een zwemwedstrijd wordt verwacht dat je de clubkleding draagt en slippers aan hebt. Tevens wordt ook het dragen van de clubbadmuts op prijs gesteld. Zorg voor voldoende handdoeken en eventuele droge zwemkleding als je meerdere afstanden moet zwemmen.

6. Bij de ploeg blijven Tijdens een wedstrijd wordt er niet in de overige baden gezwommen, mits die aanwezig zijn, en blijven we ook niet in de kleedkamers hangen. Iedereen blijft gezellig bij de ploeg zitten totdat de wedstrijd is afgelopen, zo kun je je medezwimmers aanmoedigen en hoeft ook de laatste die moet starten niet alleen te zwemmen. Wanneer je toch even weg moet, voor een toiletbezoek o.i.d., meld je dit bij de ploegleiding. Zorg er in ieder geval voor dat de ploegleiding jou niet hoeft te zoeken wanneer je naar de voorstarter moet. Boetes die worden opgelegd wanneer een zwemmer niet of te laat aan de start verschijnt, worden doorberekend aan de zwemmer.

7. Eten en drinken Zorg ervoor dat je tijdens de wedstrijd voldoende eten en drinken bij je hebt. Het is niet verstandig om tijdens een wedstrijd koolzuurhoudende dranken te drinken of ijs, patat, chips of snoep te eten. Kies voor water of een sportdrankje en een gezond tussendoortje.

8. Opruimen Na afloop van de wedstrijd neem je al je spullen weer mee naar huis en wordt verwacht dat je je afval netjes opruimt. Bij wedstrijd die wij zelf organiseren is het fijn als zwemmers ook even willen helpen met het afbouwen van het bad.

9. Sportief gedrag Van alle zwemmers en supporters wordt sportief gedrag verwacht. Aanmoedigen en juichen mag zeker, maar uitjoelen van andere verenigingen en zwemmers niet! Heb respect voor iedere aanwezige bij een wedstrijd en behandel iedereen zoals je zelf ook behandeld zou willen worden.

10. Vervoer Omdat wij verzamelen bij de Els, wordt daar geregeld dat er zoveel mogelijk gecarpoold wordt. Toch wordt er wel verwacht dat je beschikbaar bent om te rijden wanneer je aanwezig bent bij de Els, zodat niet iedere keer dezelfde mensen moeten rijden. Mocht je geen vervoer hebben, zorg dan dat je met iemand anders mee kunt rijden. Zwemmers die op eigen gelegenheid naar een wedstrijd komen, dienen zelf voor vervoer te zorgen.

Kosten deelname aan wedstrijden

Startgeld: Voor het wedstrijdzwemmen heeft de vereniging een bepaald budget begroot. Daarmee worden bepaalde wedstrijden door de vereniging betaald. De vereniging betaalt inschrijfgelden bij de Competitie, Overijsselse kampioenschappen, Limietwedstrijden en de Twente cup. Voor toernooien geldt een andere regeling, omdat hier per start betaald moet worden. Bij toernooien worden verder ook eventuele verzorgingskosten in rekening gebracht. Toegang tot de wedstrijden De toegang voor de toeschouwers tot de wedstrijden is gratis behalve bij de Kampioenschapswedstrijden georganiseerd door de KNZB. Op vertoon van een geldig officialpasje is de toegang bij deze wedstrijden ook gratis.

Boete: Als je voor een wedstrijd wordt uitgenodigd of opgeroepen, krijg je altijd de gelegenheid om je voor een bepaalde datum af te melden, indien je de dag van de wedstrijd je niet kunt. We gaan ervan uit dat niemand zich voor de competitie en voor Kampioenschappen afmeldt. Bij andere wedstrijden laten we de keuze aan jezelf. Van belang is dat je tijdig afzegt, dat wil zeggen uiterlijk op de datum die vermeld staat op de uitnodiging. Bij niet tijdige of te late afmelding zullen de startgelden en eventuele boetes, die de vereniging krijgt van de KNZB, worden doorberekend aan de zwemmer. Bij wedstrijden georganiseerd door de Regio Oost kan het zijn dat je op meerdere afstanden hebt voldaan aan de richttijden en dat je toch maar mag starten op één afstand. Als je die afstand dan ook niet wilt zwemmen, ben je startgeld, administratieve heffing en een boete verschuldigd. Dit kan oplopen tot maximaal €16,00 per wedstrijddag, tenzij een doktersverklaring wordt ingeleverd. De vereniging zal deze kosten bij de zwemmer in

rekening brengen. Let dus goed op! Wegblijven bij een wedstrijd zonder tijdige afmelding kost heel veel geld.



De wedstrijden

ZV Scholtenhagen neemt deel aan verschillende wedstrijden. Niet iedereen ontvangt voor elke wedstrijd een uitnodiging omdat er leeftijdsbepalingen aan wedstrijden verbonden zijn. De trainers bepalen welke zwemmers aan welke wedstrijden deel mogen nemen. Wil je nou zelf heel graag meedoen aan een bepaalde wedstrijd, overleg dit dan met de trainer.

Als er meer bekend is over het zwemmen van wedstrijden wordt dit zo spoedig mogelijk medegedeeld.

Toernooi Nordhorn

Nordhorn is een groot jaarlijks zwemfestijn met zo'n 1100 zwemmers en een programma dat verspreid is over 2 dagen. Tijdens dit toernooi wordt overnacht in tenten. Bij deelname aan dit toernooi wordt een kleine bijdrage in de onkosten gevraagd voor verzorging en startgelden. Het toernooi vindt plaats in het pinksterweekend.

Officials:

ZV Scholtenhagen heeft voor elke bevoegde official een nieuw official shirt. Deze zijn beschikbaar gesteld door de KNZB. De cursus tijdwaarnemer duurt 4 avonden en eindigt met een klein examen. Wij roepen ouders/zwemmers boven de 18 op om deel te nemen aan deze cursus. Bij te weinig officials bestaat de kans dat ZV Scholtenhagen niet mag starten tijdens de wedstrijd. Dit zou sneu zijn voor de zwemmers.

Interesse??? Geef je op bij Danny Bruggink: vof@zvscholtenhagen.nl

Elke donderdagavond van 19:15 uur tot 20:15 uur is er trim- en masterzwemmen in de Wilder. De leeftijden variëren van 20 tot 70 jaar. Eenieder zwemt op zijn/haar eigen niveau. Zo zijn er leden die puur hun conditie op peil willen houden, ook zijn er leden die juist hun conditie op willen krikken. Er zijn oud waterpoloërs en wedstrijdzwemmers en ook mensen die vanuit het verleden geen zwemachtergrond hebben.

Er worden verschillende zwemslagen geoefend, bekende en vrij onbekende. Het is een combinatie van wedstrijdzwemtraining en recreatiezwemmen, dit om de conditie en verschillende spiergroepen op peil te houden en/of te krijgen.

Ook wordt er masterzwemmen beoefend, dit houdt in dat de wedstrijdslagen worden geoefend en verbeterd. Het doel is om de conditie en de zwemtechniek aanzienlijk te verbeteren. Er is zelfs de mogelijkheid om met wedstrijden mee te doen.

Waterpolo

De polocommissie is erg blij dat het grootste gedeelte van de leden het geduld heeft kunnen opbrengen en niet zijn gestopt met het spelen van waterpolo. Doordat we weinig afmeldingen hebben gekregen kunnen we met hetzelfde aantal teams starten aan de competitie als in het vorige seizoen. Achter de schermen is er door enkele vrijwilligers hard gewerkt (waarvoor onze grote dank!) om nieuwe leden aan de vereniging te binden, om zo ook komend seizoen 2 heren teams en ook weer een dames team op de been te brengen. Helaas zijn er wel een aantal leden die vanwege studie en stages niet elke wedstrijd beschikbaar zullen zijn. Daarom doen wij via deze weg **een dringend beroep op ieder team**, om met elkaar goed en tijdig te bespreken wanneer je verhinderd bent voor een wedstrijd. Dit zorgt ervoor dat iedereen zijn wedstrijden komend seizoen kan spelen met een volwaardig team.

Volgend jaar ziet het trainingsschema er als volgt uit.

Teams:	Dagen en tijd:	Trainers:
Dames 1	Dinsdag 18.15 – 19.15 Vrijdag 20.15 – 22.00	VACATURE!
Heren 1	Dinsdag 19.15 – 20.15 Vrijdag 20.15 – 22.00	VACATURE!
Heren 2	Dinsdag 18.15 – 19.15 Vrijdag 20.15 – 22.00	VACATURE!
Minipolo	Donderdag 18.15 – 19.15	VACATURE!

